



le Jogging du Dimanche Matin !

L'association JDM-Bures a pour but la pratique de la course à pied avec découverte des chemins aux alentours de Bures...et plus loin aussi !

Les membres sont des coureurs occasionnels ou confirmés, qui souhaitent se retrouver dans **la convivialité et la bonne humeur**.

Il n'y a aucune obligation de participation régulière.

Si vous venez à l'improviste, vous êtes toujours sûr.e de trouver quelqu'un,

52 dimanches sur 52.

Les sorties sont ouvertes à tous et toutes, et surtout

« On retourne chercher les derniers ! »

Rendez-vous chaque dimanche matin devant le stade Chabrat !

Départ à 9h

Pour les coureurs, 2 parcours proposés autour de 12 et 20 km

selon l'envie et la forme du moment

Les parcours sont communiqués avant chaque fin de semaine sous forme de GPX

Pour les marcheurs sportifs, environ 12km

En plus des sorties hebdomadaires, JDM-Bures **organise spécialement pour ses membres** plusieurs sorties du dimanche délocalisées dans la région au cours de l'année, un séjour en province au printemps et le Rallye des Coteaux en juin

Il participe à des événements caritatifs (Virades de l'espoir, Octobre Rose...) et prend part aux activités et courses locales : Course du Père Noël, Raid28, 21 kms de l'Yvette, 12h de Bures...

Cotisation JDM-Bures : 15€/an (par virement de préférence)

Pour tout renseignement, contactez

Anne-Marie Montambaux (présidente, 06 10 14 76 83, am.montambaux@gmail.com)

ou Frédéric Bouillault (trésorier, fp.bouillault@gmail.com)

Site Internet : jdmbures.fr pour suivre toute l'actualité du JDM et de ses membres

Adresse mail : jdmbures@gmail.com

J'♥ le JD♥



BULLETIN D'INSCRIPTION JDM-BURES

Nom et prénom :

Adresse :

Date de naissance : / / N° téléphone :

Adresse e-mail : @

Cotisation JDM-Bures : 15€

Les informations recueillies sur le formulaire d'adhésion sont enregistrées dans un fichier informatisé par le trésorier, dans le but de recenser les membres à jour de leur cotisation et la présentation d'une licence ou d'un certificat médical. Les coordonnées des membres pourront être utilisées uniquement par les membres du Bureau pour les contacter. Conformément à la loi « RGDP », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le trésorier. Les données peuvent être archivées pendant 10 ans après la date d'adhésion dans le but de contacter d'anciens adhérents.

Bien indiquer votre nom sur le virement !

CREDIT MUTUEL

Banque	Guichet	N°Compte	Clé	Devise	Domiciliation
10278	06009	00020405701	28	EUR	CCM BURES SUR YVETTE

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8060 0900 0204 0570 128

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation
CCM BURES SUR YVETTE
4 PLACE DE LA POSTE
91440 BURES SUR YVETTE

Titulaire du compte
JOGGING DIMANCHE MATIN BURES SUR YVETTE
MME MONTAMBAUX
86 LD LES JARDINS DE BURES
91440 BURES SUR YVETTE

Je certifie sur l'honneur n'avoir à ce jour connaissance d'aucune contre-indication médicale à la pratique du jogging en loisir.

Je m'engage à informer le club de toute évolution de mon état de santé pouvant limiter ma pratique.

Je reconnais pratiquer le jogging sous ma propre responsabilité et avoir été informé(e) qu'un certificat médical d'aptitude, bien que non obligatoire, est vivement recommandé.

Date & signature :